

Nachhaltig im Badezimmer

Deine Checkliste

Tipps

Duschen statt Baden

Beim Einschäumen Wasser
ausstellen

Haare an der Luft trocknen lassen

Handtücher mehrmals verwenden

Haare möglichst nicht dauerhaft
färben.

Hygieneartikel ohne Mikroplastik
verwenden

Nachhaltige Alternativen

Bambuszahnbürsten

Holzbürste oder -kamm

Rasierhobel statt Einwegrasierer

Festes Shampoo / Shampoo ohne
Verpackung

Zahnputztabletten

Festes Deo

Plastikfreie Zahnseide, z.B. aus Mais

Pflegeprodukte selbst herstellen
oder in Glasflaschen kaufen

i

Was ist Mikroplastik?

Mikroplastik bezeichnet Kunststoffpartikel mit einer Größe von weniger als 5 Millimetern. Häufig sind sie in Hygieneartikeln enthalten, wo sie beispielsweise unter den Bezeichnungen Polyethylen (PE) oder Polyquaternium (PQ) aufgeführt werden.

